

第二十九屆家長教師會會員大會暨家長義工盆菜宴**活動介紹：「家長桌遊體驗分享會」**

敬啟者：

本會特別於 2026 年 11 月 6 日（星期五）晚上 7 時在學校禮堂舉辦家長聯歡盆菜宴，同步舉行第二十九屆家長教師會會員大會，向各家長義工表達謝意之餘，同時促進家長與學校交流。為豐富當晚活動內容，本校當晚特別安排「家長桌遊體驗分享會」，讓家長認識桌上遊戲對孩子成長及親子關係建立的正面價值。

現今家庭生活節奏急促，親子相處往往局限於日常照顧及學業督促，少不免形成各種壓力，桌上遊戲正是一種優質的親子共玩媒介，讓家長與子女同時放鬆，並在互動中拉近親子距離。透過是次體驗活動，家長可深入了解桌遊的教育價值，掌握親子共玩的技巧，並學習如何透過遊戲培育孩子邏輯思維、專注力、情緒管理、規則意識及溝通表達等能力。

活動內容重點包括：

- 認識親子桌遊的教育價值
 - ✧ 介紹不同類型適合兒童的桌上遊戲
 - ✧ 分享桌遊如何促進親子關係、減輕親子壓力及增進家庭溝通
- 親子共玩技巧分享
 - ✧ 介紹有效陪伴策略及實用心得
 - ✧ 學習如何善用遊戲時間建立優質親子互動
- 桌遊實戰體驗
 - ✧ 親身參與桌遊活動
 - ✧ 體驗如何透過遊戲建立正向、平等及愉快的家庭互動模式
- 促進家長交流
 - ✧ 與其他家長互相認識和分享育兒經驗
 - ✧ 加強家長之間的聯繫與凝聚力

我們誠摯邀請各位家長踴躍出席盆菜宴及會員大會，為方便家長攜同子女出席，當晚同學可到高座參與老師及小童群益會社工團隊安排之分組遊戲，讓家長可安心享用盆菜，與其他家長交流及參與桌遊體驗。

家長義工費用全免，子女亦可免費享用到會晚餐。其他會員家長亦可報名參加晚宴，收費每位港幣 100 元。同行子女亦可免費享用晚餐，並參加高座之活動。敬請踴躍參與！

此致
貴家長

深井靈光小學家長教師會主席
徐逸樺 謹上
二零二六年十月二十一日

頒發感謝狀之家長名單

第二十八屆家長教師會執行委員感謝狀之名單：

	家長委員	教師委員
主 席：	徐逸樺女士	
副主席：	李靜研女士	黃啟倫校長
文 書：	劉 寅女士	楊淑怡老師
副文書：	袁凱儀女士	
司 庫：	尹斯樂女士	文翠珊副校長
副司庫：	曾靜宜女士	
公 關：	林伊琪女士	蕭諾希老師
副公關：	劉敬希女士	
康 樂：	區燕桃女士	潘曉鈴老師
副康樂：	林秀芳女士	

第二十八屆各級家長班代表感謝狀之名單：

六年級：	劉子菱家長	： 林秀嬌女士
五年級：	鍾芷蕎家長	： 葉惠儀女士
四年級：	郭正軒家長	： 尹斯樂女士
三年級：	林淑贊家長	： 區燕桃女士
二年級：	貝拉托雷爾家長	： 曾嘉麗女士
一年級：	郭巧萌家長	： 尹斯樂女士

第二十八屆各級家長義工感謝狀之名單：

P.1 傅柏皓/P.5 傅柏喬家長： 劉敬希女士	P.1 陳子軒家長：何學君先生 陳秀眉女士	P.1 林靖希家長：姚智穎女士 吳月嫻女士
P.1 溫善晴/P.2 溫善朗家長： 楊麗萍女士	P.1 柏 謙家長：盧思恩女士	
P.2 陸傲曦/P.3 陸傲翔家長： 徐逸樺女士	P.2 李晟煒家長：何笏綾女士	P.2 邢增泉家長：郭風詩女士
P.2 卓晞彤/P.3 卓翰倫家長： 唐莉莉女士	P.2 布皓瑜家長：布永俊先生	P.2 周鳴謙家長：李鳳儀女士
P.2 傅芷澄/P.5 傅芷淇家長： 羅 琴女士	P.2 黃宏曦家長：陳可欣女士	P.2 邱 盈/P.6 邱 悠家長： 張樂兒女士
P.3 巫悅堯家長：李靜研女士	P.2 王可浚/P.5 王可瑜家長： 原家倩女士、王文煒先生	P.2 馮政嵐/馮逸嵐家長： 邱慧雯女士
P.3 林淑贊家長：區燕桃女士	P.3 鍾皓峰家長：鍾潘淑貞女士	P.3 李日喬家長：雷曉青女士
P.4 杜曉瑩家長：林秀芳女士	P.3 姚珮鈿家長：范詩明女士	P.3 吳家睿家長：黃頌茵女士
P.4 萬泓志家長：顏桂麗女士	P.4 黎尚信家長：寧曉嬌女士	P.4 蔡睿懿家長：潘英愛女士
P.4 湯汶釵媽媽：Candy Li	P.4 鄭諾彥媽媽：張 瑞女士	P.4 陳言禮家長：陳慈君女士
P.5 植子軒/P.6 植子睿家長： 劉 寅女士	P.5 鍾芷蕎家長：葉惠儀女士	P.5 馮謙柔家長：黃曼暉女士
P.5 王晞霖家長：邱麗媚女士	P.5 陳柏珽家長：羅少芳女士	P.5 李雍唯家長：李耀祖先生
P.5 彭以菲家長：彭詠然先生	P.5 何顯庭家長：吳少果女士	P.5 王皓賢家長：曾靜宜女士
P.6 戴睿希家長：林伊琪女士	P.6 傅寶儀家長：周敏敏女士	P.6 鍾瑋軒家長：鍾晃明先生
P.6 廖奇恩家長：萬美容女士	P.6 羅梓瑜家長：陳凱玲女士	P.6 陸沛儀家長：黃淑儀女士
P.6 蔡昊日家長：陸靖瑜女士	P.6 何宛蔚家長：麥璐嘉女士	P.6 趙偉淳家長：賴秀妹女士、 趙志豪先生

頒發委任狀之家長名單

第二十九屆家長教師會執行委員委任狀之名單：

	家長委員	教師委員
主 席：	徐逸樺女士	
副主席：	李靜研女士	文翠珊校長
司 庫：	尹斯樂女士	李詠詩主任
活動籌委：	區燕桃女士	蔡詠儀主任
	林秀芳女士	胡雅盈老師
	陳慈君女士	何思漢老師
	劉 寅女士	
	劉敬希女士	
	李 雲女士	

第二十九屆各級家長班代表委任狀之名單：

六年級：	鍾芷蕎家長	： 葉惠儀女士
五年級：	郭正軒家長	： 尹斯樂女士
四年級：	林淑贊家長	： 區燕桃女士
三年級：	貝拉托雷爾家長	： 曾嘉麗女士
二年級：	郭巧萌家長	： 尹斯樂女士
一年級：	傅頌貽家長	： 李嘉恩女士

第二十九屆各級家長義工委任狀之名單：

P.1 劉昇豫家長：許蘭文女士	P.1 卓翰庭/P.3 卓晞彤/P.4 卓翰倫家長：唐莉莉女士	
P.2 張浩喬家長：黃妹娃女士	P.2 傅柏皓/P.6 傅柏喬家長：劉敬希女士	
P.3 陸傲曦/P.4 陸傲翔家長： 徐逸樺女士	P.3 王可浚/P.6 王可瑜家長： 原家倩女士	P.3 傅芷澄/P.6 傅芷淇家長： 羅 琴女士
P.3 黃宏曦家長：陳可欣女士		
P.4 巫悅堯家長：李靜研女士	P.4 蘇穎心家長：吳子茵女士	P.4 鍾皓峰家長：鍾潘淑貞女士
P.4 林淑贊家長：區燕桃女士	P.4 姚珮鈿家長：范詩明女士	
P.5 杜曉瑩家長：林秀芳女士	P.5 黎尚信家長：寧曉嬌女士	P.5 霍柏樺/霍震南家長： 劉美嘉女士
P.5 陳言禮家長：陳慈君女士	P.5 萬泓志家長：顏桂麗女士	
P.6 植子軒家長：劉 寅女士	P.6 馮謙柔家長：黃曼暉女士	P.6 王晞霖家長：邱麗媚女士
P.6 鍾芷蕎家長：葉惠儀女士		