



26-27 荃灣區小學校際田徑比賽安排 及 出賽名單

敬啟者：本校田徑隊隊員在過去一年刻苦練習，在體能及技術上均逐步提升。本屆代表學校出賽的名單亦已落實，貴子弟獲選代表本校參加於 2026 年 11 月 3 日舉行的荃灣區小學校際田徑比賽，以祈透過比賽進一步提升學生對田徑的興趣和水平，也能培養他們有毅力和刻苦的精神。茲將比賽詳情及出賽名單臚列如下：

比 賽 日 期：	2026 年 11 月 3 日（星期二）
比 賽 時 間：	上午 9 時至下午 3 時 45 分
比 賽 地 點：	荃灣城門谷運動場（荃灣城門道 21 號）
集合時間/地點：	上午 7 時 30 分 / 本校活動室
解散時間/地點：	下午 4 時 45 分 / 本校活動室
帶 隊 老 師：	潘正亮老師、司徒育諭老師
午 膳 安 排：	校方會提供午膳予每一位運動員，運動員亦可自備午膳。 （若學生已訂購「飯盒叔叔」的午餐，家長需透過「飯盒叔叔」應用程式自行取消當天午膳餐盒）
注 意 事 項：	<ol style="list-style-type: none">1. 敬請家長留意 貴子弟健康狀況，如出現病徵，尤其發燒，切勿參賽，並立即求醫及致電 2491 0256 與校務處聯絡。2. 運動員須帶備整齊田徑校隊服(最新田徑短袖上衣)作賽，並自備釘鞋（如沒有合適釘鞋，請穿著運動跑鞋）。3. 運動員須自備飲用水，並留意當天天氣，帶備相應用品。4. 運動員將乘坐旅遊車往返，車費由學校支付。5. 運動員須帶備需繳交的功課（放於功課袋內），於出發前交給班主任，並於比賽完畢回校後，到校務處取回當天派發的功課。6. 運動員亦可帶備圖書及課本，已便在等候比賽時閱讀及溫習。7. 家長可按情況，自行到達場地觀賞及支持學生比賽。8. 比賽時間表見附件。

運動員甄選程序主要由田徑隊的教練負責，而學校體育老師亦挑選一些有參與其他校外訓練或在體育課表現達致目標程度的同學參賽，以祈讓學生本身及學校整體運動表現上能有最好的發揮！敬希所有運動員繼續努力！

敬請 貴家長於 10 月 28 日(星期三)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與 司徒育諭老師 或 潘正亮老師 聯絡。

此致
貴家長

文翠珊校長 謹啟

附件：



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會
2026-2027年度荃灣區小學校際田徑比賽

【賽程表】

2026年11月3日(二) 城門谷運動場

組別 時間	男子組				女子組			
	甲組	乙組	丙組	特別組	甲組	乙組	丙組	特別組
09:00	F1 推鉛球 T2 400米(決)	F2 跳遠 (A)			F3 跳高 T1 400米(決)	F4 跳遠 (B) F5 擲壘球		
09:30	T8 60米 (初)	T4 60米(初)	T6 60米(初)		T7 60米(初)	T3 60米(初)	T5 60米(初)	
10:10		F6 擲壘球			F7 推鉛球			
10:30	F8 跳高 T14 100米(初)	T10 100米(初)	F9 跳遠 (A) T12 100米(初)		T13 100米(初)	T9 100米(初)	F10 跳遠 (B) T11 100米(初)	
11:00	F11 擲壘球							
11:20	T18 200米(決)	T16 200米(決)		T20 200米(決)	T17 200米(決)	T15 200米(決)		T19 200米(決)
11:30	F12 跳遠 (A)			F13 推鉛球	F14 跳遠 (B)	F15 跳高		F16 推鉛球
12:00	T26 60米(決)	T22 60米(決)	T24 60米(決)		T25 60米(決)	T21 60米(決)	T23 60米(決)	
12:15	T32 100米(決)	T28 100米(決)	T30 100米(決)	T34 100米(決)	T31 100米(決)	T27 100米(決)	T29 100米(決)	T33 100米(決)
12:20	個人項目頒獎							
12:30	午 膳							
14:00		F17 跳高			F18 擲壘球			
14:15	T40 4x100米 接力(決)	T36 4x100米 接力(決)	T38 4x100米 接力(決)		T39 4x100米 接力(決)	T35 4x100米 接力(決)	T37 4x100米 接力(決)	
15:30	頒獎典禮							

	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
900	400米			400米	擲壘球	
	李雍唯				周若素	
					周恬希	
	推鉛球	跳遠		跳高	跳遠	
	陳雲			區文悅		
				甘逸晴		
930	60米 (初賽)			60米 (初賽)		
	陳柏珽	萬泓志	李日喬	湯汶釅	周恬希	姚珮鈿
	植子軒	郭正軒	周鳴謙	區文悅	陳穎瑜	卓晞彤
1010		擲壘球		推鉛球		
		黃仁泰		王晞霖		
		歐陽柏霖		霍柏樺		
1030	100米 (初賽)			100米 (初賽)		
	伍卓謙	歐陽柏霖	卓翰倫	蔡睿懿	李倩怡	葛忒語
	劉子濤	鄭諾彥	陸傲翔	王晞霖	傅芷澄	陸傲曦
	跳高		跳遠			跳遠
			李日喬			姚珮鈿
			周鳴謙			葉星兒
1100	擲壘球					
	植子軒					
	霍震南					
1120	200米 (決賽)			200米 (決賽)		
		陳天行			周若素	
		唐綽言			林鈺熹	
1130	跳遠			跳遠	跳高	
	李雍唯			湯汶釅	陳穎瑜	
	劉子濤				傅芷澄	
1200	60米 (決賽)			60米 (決賽)		
1215	100米 (決賽)			100米 (決賽)		
1220	個人項目頒獎					
1230	午膳					
1400		跳高		擲壘球		
		鄭諾彥		蔡睿懿		
		郭正軒		傅芷淇		
1415	4X100接力 (決賽)			4X100接力 (決賽)		
	伍卓謙	萬泓志	李日喬	湯汶釅	周恬希	姚珮鈿
	劉子濤	陳天行	周鳴謙	蔡睿懿	陳穎瑜	卓晞彤
	李雍唯	歐陽柏霖	卓翰倫	王晞霖	林鈺熹	葛忒語
	陳柏珽	唐綽言	陸傲翔	區文悅	李倩怡	陸傲曦
	植子軒	郭正軒		甘逸晴	傅芷澄	葉星兒
1530	頒獎典禮					

2026-2027年度荃灣區小學校際田徑比賽
靈光學校參賽名單 (2026年11月3日 城門谷運動場)

項目▼	組別▼	項目名稱▼	姓名▼	組次▼	線道▼	試跳/擲次▼	比賽時間▼
T2	男子甲組	400米 (決賽)	李雍唯	1/4	線道7	—	09:00
T3	女子乙組	60米 (初賽)	周恬希	3/5	線道8	—	09:30
T3	女子乙組	60米 (初賽)	陳穎瑜	5/5	線道3	—	09:30
T4	男子乙組	60米 (初賽)	萬泓志	1/6	線道5	—	09:30
T4	男子乙組	60米 (初賽)	郭正軒	6/6	線道2	—	09:30
T5	女子丙組	60米 (初賽)	姚珮鈿	2/6	線道7	—	09:30
T5	女子丙組	60米 (初賽)	卓晞彤	6/6	線道2	—	09:30
T6	男子丙組	60米 (初賽)	李日喬	1/6	線道6	—	09:30
T6	男子丙組	60米 (初賽)	周鳴謙	5/6	線道4	—	09:30
T7	女子甲組	60米 (初賽)	區文悅	3/6	線道3	—	09:30
T7	女子甲組	60米 (初賽)	湯汶靚	5/6	線道8	—	09:30
T8	男子甲組	60米 (初賽)	陳柏珽	2/6	線道4	—	09:30
T8	男子甲組	60米 (初賽)	植子軒	3/6	線道2	—	09:30
T9	女子乙組	100米 (初賽)	傅芷澄	2/6	線道5	—	10:30
T9	女子乙組	100米 (初賽)	李倩怡	4/6	線道3	—	10:30
T10	男子乙組	100米 (初賽)	歐陽柏霖	2/6	線道8	—	10:30
T10	男子乙組	100米 (初賽)	鄭諾彥	3/6	線道6	—	10:30
T11	女子丙組	100米 (初賽)	陸傲曦	3/6	線道6	—	10:30
T11	女子丙組	100米 (初賽)	葛芯語	6/6	線道2	—	10:30
T12	男子丙組	100米 (初賽)	陸傲翔	2/6	線道4	—	10:30
T12	男子丙組	100米 (初賽)	卓翰倫	4/6	線道6	—	10:30
T13	女子甲組	100米 (初賽)	王晞霖	3/6	線道4	—	10:30
T13	女子甲組	100米 (初賽)	蔡睿懿	5/6	線道7	—	10:30
T14	男子甲組	100米 (初賽)	伍卓謙	3/6	線道7	—	10:30
T14	男子甲組	100米 (初賽)	劉子濤	5/6	線道2	—	10:30
T15	女子乙組	200米 (決賽)	周若素	1/4	線道7	—	11:20
T15	女子乙組	200米 (決賽)	林鈺熹	4/4	線道3	—	11:20
T16	男子乙組	200米 (決賽)	唐綽言	1/6	線道4	—	11:20
T16	男子乙組	200米 (決賽)	陳天行	2/6	線道2	—	11:20
T35	女子乙組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	2/2	線道5	—	14:15
T36	男子乙組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	1/3	線道7	—	14:15
T37	女子丙組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	1/3	線道2	—	14:15
T38	男子丙組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	1/3	線道4	—	14:15
T39	女子甲組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	3/3	線道6	—	14:15
T40	男子甲組	4 x 100米接力 (決賽)	接力隊	3/3	線道3	—	14:15