



田徑隊早上訓練

敬啟者：為提升田徑校隊隊員的運動水平，現由校隊負責老師帶領隊員進行早上課前練習。活動詳情如下：

對 象：	獲邀請出席之田徑隊隊員
訓練日期：	9 月 22、24、29 日 10 月 6、8、13、15、20、22、27 日 (共 10 次訓練)
訓練時間：	7：30 a.m – 8：00 a.m.
訓練地點：	本校操場 / 本校天台
集會地點：	本校操場
集會時間：	7：20 a.m
訓練用具：	運動服、運動白鞋、水壺及毛巾
負責老師：	潘正亮老師、司徒育諭老師

備註：1. 學生訓練前須前往禮堂外走廊位置拍卡，確認已到校。

2. 如學生訓練當天未能出席，請家長致電校務處請假及聯絡潘正亮老師。

敬請 貴家長鼓勵 貴子弟積極參與，並請於 9 月 21 日(星期一)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與潘正亮老師聯絡。

此致
貴家長

文翠珊校長 謹啟

二零二六年九月十四日