



招募 26-27 田徑隊隊員

敬啟者：在過去多屆的「荃灣區小學校際田徑比賽」，學校田徑隊的隊員均有卓越表現（詳情見<https://www.emm.edu.hk/2526%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E8%8D%83%E7%81%A3%E5%8D%80%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E6%A0%A1%E9%9A%9B%E7%94%B0%E5%BE%91%E6%AF%94%E8%B3%BD>），實有賴家長的支持及各隊員努力的付出，參與持續不間斷的訓練。為培養有運動潛質的學生，學校已跟深井靈光堂田徑隊協調，以便一至六年級的學生均可參與田徑隊的恆常訓練，藉此提升田徑技術和興趣，改善身體素質、鍛鍊毅力和耐力。

為尊重每一次的訓練成果並培養學生的自律精神，**每次訓練均會計算出席率**，日後的出席率將會作為挑選比賽名單以及評估田徑隊成員資格的重要參考標準，**有關出席率的詳細準則與計分方法則會在稍後成功入選後公佈**。詳情臚列如下：

	跑步(徑項)訓練		跳遠及擲項(田項)訓練	
	星期四	星期六	星期二	星期六
時間：	下午 3:30 - 5:30	上午 8:00~10:00	下午 3:30 - 5:30	上午 8:00~10:00
地點：	學校禮堂外	深井西堤公園	學校操場	學校操場
教練：	盧倪鋒教練 (盧 sir)	深井靈光堂教練 Ben sir	盧倪鋒教練 (盧 sir)	盧倪鋒教練 (盧 sir)
注意事項： 1. 隊員可以選擇其中兩天或三天接受訓練 2. 新加入的 P.1 學生只可選擇星期六 (確保有足夠導師照顧) 3. 訓練詳情將會入選後，校方將會另發通告				

敬請 貴家長鼓勵 貴子弟踴躍參加，9月8日(星期二)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，可與司徒育諭老師聯絡。

此致
貴家長

文翠珊校長 謹啟

二零二六年九月三日