



## 25-26 年度親子社際運動會

敬啟者：本校 25-26 年度親子社際運動會將於 2026 年 4 月 30 日(星期四)舉行，讓家長與學生齊齊享受做運動的樂趣、體驗運動員刻苦努力和「勝不驕，敗不餒」的體育精神、發揮學生的體育智能，及挑戰自己定立的個人運動目標。運動會的比賽項目是參照外間機構舉辦的公開田徑比賽分組編排、校際田徑比賽的項目及運作為基礎，並考慮學校人力資源分配的限制而作校本編排。今年全體學生每人均可參加 2 徑 1 田或 1 徑 2 田。**若某組項目的參加人數少於 6 人，該項目將會取消**；另家長與子女可考慮參加親子 2x50 米接力賽。敬請 貴家長踴躍支持，與 貴子弟一同享受做運動的美好時光。詳情臚列如下，敬希垂注：



|               |  |
|---------------|--|
| 舉 行 日 期       | ： 2026 年 4 月 30 日(星期四)   |
| 活 動 時 間       | ： 上午 8 時 45 分至下午 2 時   |
| 活 動 地 點       | ： 葵涌運動場  |
| 集 合 時 間 / 地 點 | ： 上午 8 時正 (禮堂) / 上午 8 時 45 分 (運動場)   |
| 解 散 時 間 / 地 點 | ： 下午 2 時 (運動場) / 下午 2 時 30 分(禮堂)   |
| 車 費           | ： 學生免費(全數由學校津貼)，<br>家人每位 10 元(大小同價) (單雙程同價) (已扣除學校津貼)  |
| 注 意 事 項       | ： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 當天學生須穿著冬季體育服(在外)及夏季體育服(在內)出席，並自備防曬/防風用品。</li> <li>2. 為使運動會能順利、安全地舉行，校方誠邀 <b>50 多位家長擔任裁判工作</b>，敬請 貴家長踴躍參與支持，裁判須知將稍後派發給參與的家長。(敬請當天擔任裁判的家長穿著白色上衣，以茲識別。)</li> <li>3. 由於不設午膳時間，家長可安排學生<b>帶備適量小食及飲用水自用</b>。</li> <li>4. 如當天早上六時天文台發出紅 / 黑色暴雨 / 3 號或以上熱帶氣旋警告訊號，活動將會取消。</li> </ol> |

| 比賽項目： |  |   |  |
|-------|--|---|--|
|       | 初級組(小一至小二)                                   | 中級組(小三至小四)  | 高級組(小五至小六)   |
| 徑 項   | A. 60 米跑<br>B. 100 米跑<br><br>C. 親子 2x50 米接力賽 | A.60 米跑<br>B.100 米跑<br><br>C.親子 2x50 米接力賽   | A. 60 米跑<br>B.100 米跑<br>C.200 米跑<br>D.400 米跑<br>E.親子 2x50 米接力賽 |
| 田 項   | A.擲壘球<br>B.立定跳遠                              | A.擲壘球<br>B. 跳遠  | A.擲壘球<br>B. 跳遠<br>C. 跳高  |
| 獎項：   | 個人<br>(分男子及女子)                               | 男子/女子分開比賽----<br><b>每組別</b> 的每個比賽項目均 <b>各設冠、亞、季軍及**優異獎 3 名</b> 。<br><b>**頒發優異獎</b> 的安排，將以 <b>每級首三名均獲獎為準則</b> 。(例子)以中級組 60 米男子為例：若冠軍、亞軍均由 3 年級獲得、季軍由 4 年級獲得的話，優異獎將按 <b>每級</b> 成績頒予 3 年級 1 個優異獎及 4 年級 2 個 優異獎，即<br>◇ 3 年級獲得 3 個獎項(冠軍、亞軍及 1 個優異獎)，及<br>◇ 4 年級獲得 3 個獎項(季軍及 2 個優異獎)。 |  |

|  |              |   |
|--|--------------|---|
|  | 接力<br>(男女混合) | <b>社際接力比賽：</b> 分 A 組(P.1-6)、B 組(P.1-4)及 C 組(P.1-2)<br>-----一人只可參與其中一組， <b>每組別</b> 設冠、亞、季、殿軍<br>-----由各社導師及學生社長於運動會前共同決定出賽名單。<br><b>親子接力比賽：</b> 每個年級設冠、亞、季、殿軍。 |
|--|--------------|---|

敬請 貴家長鼓勵 貴子弟踴躍參加，並請於 **2月10日(星期二)或以前**填妥電子回條及**透過網上報名擬參賽的項目** <https://aform.ahbestore.com>，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與**王重云老師**或**司徒育諭老師**聯絡。

此致  
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年一月三十日