



「童」抱抱-兒童情緒教育小組(小五、小六)

敬啟者：本校將與和諧之家的專業導師 (註冊社工) 合作，為小五至小六學生舉辦為期六節的小組訓練，讓過去曾受家庭影響之學生學習以不同的方法，去面對不適情緒。小組訓練的計劃是以接納及承諾治療為框架，設計相應的體驗式小組活動，並以兒童為本的介入方法，配合多媒體及創意藝術手法，進行教育性活動和治療性小組訓練，讓參與學生在輕鬆和互動的環境下，強化正面的情緒發展及治療創傷。

貴子弟已獲邀請參加本年度下學期舉辦之「童」抱抱-兒童情緒教育小組，期望他們能通過小組經驗，加強他們強化正面的情緒發展及達到治療創傷的目的。有關詳情如下：

活動	目標	日期及時間	地點
<u>「童」抱抱-兒童情緒教育小組(小五、小六)</u> (共 6 節)	學生能覺察個人的不適情緒及困擾想法，並以接觸當下的方法重拾平靜及安全感；在面對糾纏的內在經驗時，能透過認知脫勾的方式，與其拉開安全距離，及以「觀察我」的方式面對它、並與它並存。同時學生能認清、並實踐自己生命中重視的價值。	2026 年 1 月 8、22、29 日 2 月 5、10、12 日 逢星期四 (除 10/2 為星期二)， 共 6 節 【下午 3:20-4:35】	活動室 (12/2 地點待定)

敬請 貴家長填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電2491 0256 與駐校社工鍾穎琪姑娘聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二五年十二月二十二日