



有關「與子女共渡青春期」家長講座

敬啟者：青春期，對於孩子而言，是一連串難以理解的生理變化，加上需要適當的護理，有時會感到難以適應。家長可提早些時間預告孩子身上可能會出現的生理轉變，讓他們有更多的心理準備，不致於不知所措。因此，本校將與香港家庭計劃指導會的專業導師(註冊社工)合作，舉行「與子女共渡青春期」家長講座，讓家長了解孩子在青春期面對的挑戰及對應方法。

「與子女共渡青春期」家長講座詳情如下：

日期：	2025年2月19日(星期三)
內容：	<ul style="list-style-type: none">● 明白孩子在青春期面對的挑戰● 與青春期子女相處的技巧
時間：	下午 1:30-3:00
地點：	學校禮堂
備註：	家長若在同一學年內出席3次或以上與家庭教育相關之活動(包括講座及工作坊等)，將在學年完結時獲頒「 <u>靈慧之泉</u> 」家庭教育學堂證書乙張。

敬請 貴家長填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如對以上活動有任何查詢，歡迎致電 2491-0256 與駐校社工鍾穎琪姑娘聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二五年二月七日