

**有關「擁抱孩子・重拾歡笑」家長小組**

敬啟者：育兒路途漫長，不時也遇到管教困難的時候，「擁抱孩子・重拾歡笑」家長小組活動讓參加者認識自我及自身家庭的影響、如何處理衝突及憤怒的情緒、學習處理子女行為問題的方法及應用。因此，本校將與防止虐待兒童會的專業導師(註冊社工)合作，舉行此認知行為小組活動，現誠摯邀請您參加，「擁抱孩子・重拾歡笑」家長小組詳情如下：

日期：	<b>5/1 , 12/1 , 19/1 , 26/1 , 2/2 , 9/2 , 2/3 , 9/3/2026 (逢星期一) (共八節)</b>
時間：	<b>下午 1:00-3:00</b>
內容：	小組內容---透過認識及運用認知行為治療法： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 探索壓力的來源</li><li>2. 理性思想與非理性思想</li><li>3. 思想陷阱</li><li>4. 五常法</li></ol>
地點：	學校活動室
人數：	<b>12 人</b>
備註：	家長若在同一學年內出席 3 個或以上與家庭教育相關之活動(包括講座及工作坊等)，將在學年完結時 <b>獲頒「靈慧之泉」家庭教育學堂證書乙張</b> 。

敬請 貴家長踴躍參加，並於二零二五年十二月二十八日或之前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方紀錄。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與駐校社工鍾穎琪姑娘聯絡。

此致  
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二五年十二月十六日