

**「繆美詩-家長效能訓練」家長專題講座（實體講座 5.6）**

敬啟者：「靈慧之泉」家庭教育學堂本學年推介的第五個及第六個實體家長講座為繆美詩小姐主講的「從機不離手到自發自律」及「破解孩子的「拖延症」」，繆美詩小姐是九十年代在加拿大多倫多邊修讀新聞系學士，邊在新時代電視兼職做記者。回港後，先後任職三間電視台，並服務亞洲電視七年，擔任高級記者和新聞主播。她是認證的家長效能訓練(P.E.T.)導師，並完成多個不同類型的家長教育課程，包括蒙特梭利家長教育、正向管教、NLP 親子溝通、兒童靜觀訓練、兒童遊戲治療、親職意義為本的家長教育等等。**此講座適合全校家長**。有關詳情如下：

主題：	講座一 從機不離手到自發自律	講座二 破解孩子的「拖延症」
講者：		繆美詩小姐
日期：	<b>2016 年 1 月 13 日(二)</b>	<b>2016 年 1 月 20 日(二)</b>
時間：	<b>09:00-10:30</b>	<b>13:45 – 15:15</b>
地點：		<b>本校禮堂</b>
對象：		全校家長
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 家長請於 <b>10/1/2026</b> 或之前回覆參加意願</li><li>● 此活動將邀請區內幼稚園家長一同參與</li></ul>	

註：「靈慧」即機靈聰慧、聰明穎悟。家庭是孩子們第一個、亦是最重要的學習場所，是孩子們靈慧的泉源。為推動家長學習及實踐不同的育兒知識及技巧，駐校社工將挑選有助家長提昇正面管教的外間資源，以不定期方式發放相關的育兒資訊或家長講座推介供家長參考/參加，讓家長更能貼近及滿足子女的發展需要，強化正面管教技巧及家庭安全網。為鼓勵家長們踴躍及積極參與，家長若在同一學年內出席3次或以上與家庭教育相關之活動(包括講座及工作坊等)，將在學年完結時**獲頒「靈慧之泉」家庭教育學堂證書乙張**。

敬請 貴家長踴躍參加，並填妥電子回條，及確認傳送回條予校方紀錄。如有任何查詢，歡迎致電 24910256 與駐校社工鍾穎琪姑娘聯絡。

此致  
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年一月二日