




「靈慧之泉」家庭教育學堂(網上講座 3)

敬啟者：「靈慧」即機靈聰慧、聰明穎悟。家庭是孩子們第一個、亦是最重要的學習場所，是孩子們靈慧的泉源。為推動家長學習及實踐不同的育兒知識及技巧，駐校社工於本學年將持續挑選有助家長提昇正面管教的外間資源，以不定期方式發放相關的育兒資訊或家長講座推介供家長參考/參加，讓家長更能貼近及滿足子女的發展需要，強化正面管教技巧及家庭安全網。為鼓勵家長們踴躍及積極參與，家長若在同一學年內出席 3 次或以上與家庭教育相關之活動(包括講座及工作坊等)，將在學年完結時獲頒「靈慧之泉」家庭教育學堂證書乙張。

是次推介的家長講座是「成為孩子的情緒翻譯員」、「兒童讀心術」及「剛剛好」的管教技巧 網上講座(全部都須自行報名)，旨在讓家長了解子女深層心理需要為基礎，帶領學習積極傾聽的態度及因應子女發展，設定合理的期望。有關詳情如下：

主題：	講座一 成為孩子的情緒翻譯員	講座二 兒童讀心術	講座三 「剛剛好」的管教技巧
主辦機構：	教育局-家庭與學校合作事宜委員會		
內容：	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解子女深層心理需要 ● 學習有效回應子女的感受 ● 學習自我調適，以平穩情緒承載子女成長的挑戰 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習積極傾聽的態度 ● 認識有效溝通的基本元素 ● 學習表達關心與掌握界線的技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解子女的需要及特性 ● 學習因應子女發展，設定合理的期望 ● 認識協助子女多元發展的技巧
日期：	2026年5月27日(星期三)	2026年6月9日(星期二)	2026年6月16日(星期二)
時間：	下午2時半至4時半	早上10時至中午12時	下午6時半至8時半
截止報名：	2026年5月20日	2026年6月2日(星期二)	2026年6月9日(星期二)
報名連結：	https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2528&category_id=-1 		
費用：	免費		
對象：	家長		
講者：	楊芷樺(臨床心理學家)、黃芷韻/黃敏儀(註冊社工)、林懿德(教育心理學家)		
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請留意每場講座的截止報名日期。該會將以先到先得形式處理，一經報名，將預留名額，額滿即止。 2. 如講座當日舉行時間前兩小時或以後發出或仍然生效黑色暴雨警告信號/八號或以上熱帶氣旋警告信號/極端情況，有關講座將會取消，恕不另行通知。 3. 活動開始前 30 分鐘可以登入 		

敬請 貴家長踴躍參加，並填妥電子回條，及確認傳送回條予校方紀錄。如有任何查詢，歡迎致電3698 4376與向教育局查詢。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年五月十一日