



## 有關「擁抱好心情」小組(紙本通告)

敬啟者：為使學生在各方面有均衡發展，提昇學生在情緒管理和溝通技巧方面，本校將為小二至小三學生舉辦遊戲社交情緒小組，與防止虐待兒童會的專業導師(註冊社工)合作提供為期六節的小組訓練，通過不同的群體遊戲，讓學生學會管理及舒緩情緒的方法，並學習與人相處時應有的合宜社交行為。

貴子弟已獲挑選參加本年度下學期舉辦之「擁抱好心情」小組，期望他們能通過小組訓練，加強他們在社交及情緒方面的技巧，提升自信心。有關詳情如下：

活動	主題	日期及時間	地點
「 <u>擁抱好心情</u> 」小組 (小二、小三) (共 6 節)	提供適切的遊戲訓練，包括認識自我、增強學生的自信心和同理心，使學生可勇於與人溝通，提升學生社交技巧，讓學生在應對不同的情況表達合宜的情緒。	2025 年 4 月 8、15、29 日、 5 月 6、13、20 日 (逢星期二，共 6 節) 【下午 3:20-4:50】	101 室

敬請 貴家長簽妥回條，並於下一個上課日著 貴子弟交回班主任。如有任何查詢，歡迎致電2491 0256 與學校社工鍾穎琪姑娘聯絡。

此致  
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二五年四月一日

✂-----<回條>-----

## 「社交情緒智多星」小組

(煩請轉交鍾姑娘)

敬覆者：頃閱通告 (24-25) 第 267 號，知悉有關內容。

本人同意 敝子弟參加「擁抱好心情」小組，放學方式為：自行放學。

同意 敝子弟參加「擁抱好心情」小組，放學方式為：家長接送。

不同意 敝子弟參加「擁抱好心情」小組。

此覆  
靈光小學  
黃校長

家長：\_\_\_\_\_ 簽覆

\_\_\_\_年級學生：\_\_\_\_\_( )

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年四月\_\_\_\_\_日

請在加 '✓' 以示選項