



「跳繩強心」個人速度比賽

敬啟者：本校獲邀參加由「香港心臟專科學院」主辦於 26/04/2026 (星期日) 舉行的「跳繩強心-個人速度比賽 (小學組)」，現邀請 貴子弟自由參與。校方希望透過參加比賽，提升學生身體協調和培養有恆心做運動的態度。期盼 貴家長能鼓勵 貴子弟積極參與和支持心臟健康教育及相關慈善工作，茲將相關詳情臚列如下：

比賽日期：	2026年4月26日(星期日)
比賽時間：	上午9時30分至下午3時30分 (確實時間待大會通知)
比賽地點：	聖公會聖安德烈小學 (九龍長沙灣海麗街3號)
交通安排：	家長接送/自行到達比賽場地
參賽費用：	*每個項目港幣 \$100 (參加者可選擇一項或以上)* 所有報名費用將全數存入「香港心臟專科學院」 比賽證書申請： 參賽/得獎證書 – 每張港幣 \$50 (以每項目計算)
統籌老師：	司徒育諭老師
比賽項目/組別：	小學組 - 分 12 個組別 (小一、小二、小三、小四、小五及小六 – 各分男子組及女子組) 項目 (限時：15 秒)： 項目一：雙腳前跳 (只計算雙腳成功過繩的數目) 項目二：單車步 (只計算右腳過繩的數目) 項目三：交叉開跳 (只計算完整的交叉開跳成功過繩數目) 項目四：二重跳 (只計算完整二重繩成功過繩數目) 項目五：開合跳 (只計算完整的開合跳成功過繩的數目)
注意事項：	大會將因應某組別如參賽人數太少，或與其他組別合併，概不預早通知

【繳款備忘：有關費用將在 25/3/2026 於 貴子弟的「學生帳戶」結存中扣除。之後，家長可隨時透過 eSchool 手機 app 內的「收費紀錄」查閱這項「繳費紀錄」。】

敬請 貴家長於 3 月 24 日(二)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與司徒育諭老師聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年三月十八日