



荃灣區小學校際游泳比賽安排及出賽名單

敬啟者：貴子弟獲選代表本校參加將於 2026 年 4 月 28 日舉行的荃灣區小學校際游泳比賽，以祈透過比賽提升學生對游泳的興趣和水平，也能培養他們有毅力和刻苦的精神。本屆代表學校出賽的名單亦已落實，茲將比賽詳情及出賽名單臚列如下：

比賽日期：	2026年4月28日(星期二)
比賽時間：	上午9時35分至上午11時15分
比賽地點：	青衣游泳池(青衣青敬路51號)
集合時間/地點：	上午8時/本校活動室
回校時間/地點：	下午12時35分
帶隊老師：	王重云老師、EVE姐姐
午膳安排：	比賽後回校用膳
交通安排：	乘坐的士往返
注意事項：	<ol style="list-style-type: none">敬請家長留意 貴子弟健康狀況，如出現病徵，尤其發燒，切勿參賽，並立即求醫及致電 2491 0256 或 6542 0745 與司徒育諭老師聯絡。運動員須穿著整齊夏季體育服、並自備一件裝泳衣及毛巾。 (男運動員泳褲：不能高出肚臍及不能低於膝蓋) (女運動員泳衣：不能覆蓋頸部、超過肩膀及也不能低於膝蓋) (泳帽：不應佩戴任何印有商業及宣傳性質，如泳會名稱)運動員須自備飲用水，並留意當天天氣，帶備相應用品。運動員須帶備需繳交的功課(放於功課袋內)，於出發前交給班主任。運動員亦可帶備圖書及課本，已便在等候比賽時閱讀及溫習。家長可按情況，自行到達場地觀賞及支持學生比賽。比賽時間表見附件。

敬請 貴家長於 4 月 21 日(星期二)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與司徒育諭老師聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年四月十五日

附件：

荃灣區小學校際田徑比賽一出賽名單						
	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
50 米自	/	鄭諾彥	柏謙 王可浚	/	/	陸傲曦
50 米蛙	/	鄭諾彥	王可浚	/	/	/
50 米蝶	/	/	柏謙 陸傲翔	/	/	/

【比賽時間表】

時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
0900 - 0910	第 1 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
0910 - 0920	第 2 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
09:35	1. 50米自(決) 19人-3組	3. 50米自(決) 21人-3組	5. 50米自(決) 27人-4組	2. 50米自(決) 16人-2組	4. 50米自(決) 10人-2組	6. 50米自(決) 22人-3組
10:20	7. 50米蛙(決) 18人-3組	9. 50米蛙(決) 20人-3組	11. 50米蛙(決) 24人-3組	8. 50米蛙(決) 17人-3組	10. 50米蛙(決) 14人-2組	12. 50米蛙(決) 20人-3組
11:00	13. 50米蝶(決) 10人-2組	15. 50米蝶(決) 12人-2組	-	14. 50米蝶(決) 7人-1組	16. 50米蝶(決) 10人-2組	-
11:15	17. 50米背(決) 13人-2組	19. 50米背(決) 13人-2組	21. 50米背(決) 20人-3組	18. 50米背(決) 11人-2組	20. 50米背(決) 10人-2組	22. 50米背(決) 18人-3組
11:45	23. 100米自(決) 11人-2組	25. 100米自(決) 15人-2組	-	24. 100米自(決) 9人-2組	26. 100米自(決) 8人-1組	-
12:10	27. 100米蛙(決) 12人-2組	29. 100米蛙(決) 10人-2組	-	28. 100米蛙(決) 14人-2組	30. 100米蛙(決) 10人-2組	-
12:30	午 膳					
14:00	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 5隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組
14:45	賽事完畢					