



荃灣區小學校際田徑比賽安排及出賽名單

敬啟者：貴子弟獲選代表本校參加將於 2025 年 11 月 4 日舉行的荃灣區小學校際田徑比賽，以祈透過比賽提升學生對田徑的興趣和水平，也能培養他們有毅力和刻苦的精神。本校田徑隊隊員在過去一年刻苦練習，在體能及技術上均逐步提升。本屆代表學校出賽的名單亦已落實，茲將比賽詳情及出賽名單臚列如下：

比 賽 日 期：	2025 年 11 月 4 日（星期二）
比 賽 時 間：	上午 9 時至下午 3 時 45 分
比 賽 地 點：	荃灣城門谷運動場（荃灣城門道 21 號）
集合時間/地點：	上午 7 時 30 分 / 本校活動室
解散時間/地點：	下午 4 時 20 分 / 本校活動室
帶 隊 老 師：	王重云老師、司徒育諭老師
午 膳 安 排：	校方會提供午膳予每一位運動員，運動員亦可自備午膳。 （若學生已訂購「飯盒叔叔」的午餐，家長需透過「飯盒叔叔」應用程式自行取消當天午膳餐盒）
注 意 事 項：	- 敬請家長留意 貴子弟健康狀況，如出現病徵，尤其發燒，切勿參賽，並立即求醫及致電 2491 0256 或 6542 0745 與司徒育諭老師聯絡。 - 運動員須帶備整齊田徑校隊服(最新田徑短袖上衣)作賽，並自備釘鞋（如沒有合適釘鞋，請穿著運動跑鞋）。 - 運動員須自備飲用水，並留意當天天氣，帶備相應用品。 - 運動員將乘坐旅遊車往返，車費由學校支付。 - 運動員須帶備需繳交的功課（放於功課袋內），於出發前交給班主任，並於比賽完畢回校後，到校務處取回當天派發的功課。 - 運動員亦可帶備圖書及課本，已便在等候比賽時閱讀及溫習。 - 家長可按情況，自行到達場地觀賞及支持學生比賽。 - 比賽時間表見附件。

運動員甄選程序主要由田徑隊的教練負責，而學校體育老師亦挑選一些有參與其他校外訓練或在體育課表現達致目標程度的同學參賽，以祈讓學生本身及學校整體運動表現上能有最好的發揮！敬希所有運動員繼續努力！

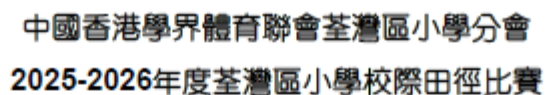
敬請 貴家長於 10 月 31 日(星期五)或以前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與司徒育諭老師聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

附件：

荃灣區小學校際田徑比賽一出賽名單							
	男子組				女子組		
	甲組	乙組	丙組		甲組	乙組	丙組
60 米	廖奇恩 王皓賢	鄭諾彥 郭正軒	卓翰倫 楊奕華		／	陳穎瑜 寧明月	姚珮鈿 陸傲曦
100 米	／	黃仁泰 伍卓謙	陸傲翔 萬泓志		傅芷淇	蔡睿懿 傅妍曦	陳凱琳 傅芷澄
200 米	／	劉子濤 李雍唯	／		／	湯汶翹 林鈺熹	／
400 米	／	／	／		／	／	／
跳高	張浩森	郭正軒 鄭諾彥	／		劉子菱	區文悅 陳穎瑜	／
跳遠	王皓賢	李雍唯 劉子濤	李日喬 唐綽言		／	蔡睿懿 湯汶翹	姚珮鈿 李倩怡
壘球	陳雲	傅柏喬 黃仁泰	／		傅芷淇 何宛蔚	霍柏樺	／
鉛球	廖奇思 梁雋煥	／	／		／	／	／
接力	／	郭正軒 李雍唯 鄭諾彥 伍卓謙 黃仁泰 劉子濤	李日喬 萬泓志 楊奕華 卓翰倫 陸傲翔		／	蔡睿懿 湯汶翹 區文悅 陳穎瑜 傅妍曦 林鈺熹	姚珮鈿 陳凱琳 李倩怡 陸傲曦 傅芷澄



2025年11月4日(二) 城門谷運動場

組別 時間	男子組				女子組			
	甲組	乙組	丙組	特別組	甲組	乙組	丙組	特別組
09:00	F1 推鉛球 T2 400米(決)	F2 跳遠(A)			F3 跳高 T1 400米(決)	F4 跳遠(B) F5 擲壘球		
09:30	T8 60米(初)	T4 60米(初)	T6 60米(初)		T7 60米(初)	T3 60米(初)	T5 60米(初)	
10:10		F6 擲壘球			F7 推鉛球			
10:30	F8 跳高 T14 100米(初)	T10 100米(初)	F9 跳遠(A) T12 100米(初)		T13 100米(初)	T9 100米(初)	F10 跳遠(B) T11 100米(初)	
11:00	F11 擲壘球							
11:20	T18 200米(決)	T16 200米(決)		T20 200米(決)	T17 200米(決)	T15 200米(決)		T19 200米(決)
11:30	F12 跳遠(A)			F13 推鉛球	F14 跳遠(B)	F15 跳高		F16 推鉛球
12:00	T26 60米(決)	T22 60米(決)	T24 60米(決)		T25 60米(決)	T21 60米(決)	T23 60米(決)	
12:15	T32 100米(決)	T28 100米(決)	T30 100米(決)	T34 100米(決)	T31 100米(決)	T27 100米(決)	T29 100米(決)	T33 100米(決)
12:20	個人項目頒獎							
12:30	午 膳							
14:00		F17 跳高			F18 擲壘球			
14:15	T40 4x100米 接力(決)	T36 4x100米 接力(決)	T38 4x100米 接力(決)		T39 4x100米 接力(決)	T35 4x100米 接力(決)	T37 4x100米 接力(決)	
15:30	頒獎典禮							