



## 「同根同心」——大灣區 R4 深圳、東莞東江水及科學技術探索之旅（高鐵線）（小五及小六）

敬啟者：貴子弟將會參加於 2026 年 4 月 16 日（星期四）至 4 月 17 日（星期五）舉辦一個為期二天一夜的內地交流團。有關活動的資料及注意事項臚列如下：

活動日期：	2026 年 4 月 16 日（星期四）至 4 月 17 日（星期五）
地點：	深圳及東莞
承辦機構：	香港青少年教育交流中心有限公司
集合及解散地點：	靈光小學
集合時間/解散時間：	4 月 16 日 07:30 / 4 月 17 日約 18:50
回程高鐵班次：	G6559 東莞南 → 香港西九龍 (16:37 - 17:25)
酒店名稱：	智榮悅享酒店（東莞松山湖店）電話：0769-82238229
服裝：	第一日：團衣 + 舒服短/長褲 + 運動鞋 第二日：社衫 + 夏季運動褲（建議帶備短袖體育服作後備）+ 運動鞋
聯絡人：	林慈恩老師 (852) 5789 5343 / (86) 17170481639 (請儘量 Whatsapp 信息，如要致電請 Whatsapp 或 WeChat call。)
備註：	1. 我們會在 4 月 14 日第 13 節導修課時段為參加的學生舉行團前備忘會。(當天會派發團衣及紙本境外遊(學生)備忘) 2. 出團當日若身體不適，建議留家休息並看醫生，請致電校務處請假。 (如報名後未能出席，不會獲發還已交的費用，教育局亦可能撤銷對該學生的資助，該學生因而須支付額外的退團費用。只在特殊情況下，如學生患病（須具醫生證明書）或因其他重要事故而不能如期隨隊出發，教育局才會考慮不撤銷對該學生的資助。)
附件：	境外交流備忘（學生） ✧ 包括：行程安排、學生守則、住宿須知及建議行李清單

敬請 貴家長填妥回條，及確認傳送回條予校方辦理。

此致  
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年四月十四日

## 境外交流備忘（學生）

出發日期：16/4/2026 (星期四)

回程日期：17/4/2026 (星期五)

集合時間及地點：4月16日 07:30 靈光小學

解散時間及地點：4月17日 約 18:50 (預計) 靈光小學

回程高鐵班次及到達時間：高鐵班次 G6559 東莞南 → 香港西九龍 16:37-17:25

服裝：

第一日：團衣 + 舒服短/長褲 + 運動鞋

第二日：社衫 + 夏季運動褲 (建議帶備短袖體育服作後備) + 運動鞋

行程安排：

日期	時間	日程
第一天	上午	香港學校集合，乘旅遊巴士往深圳 (經蓮塘口岸過關)
		東深供水工程紀念園
	下午	粵海水務展覽館及深圳水庫
第二天	上午	東莞市科學技術博物館
	下午	太園泵站
		由東莞乘坐高鐵返回香港高鐵站，並乘坐旅遊巴士回學校【G6559 1637-1725 東莞南-香港西九龍】

## 學生守則

1. 注意安全。
2. 要守時，於指定時間準時集合。
3. 遵照老師指示參與活動，注意禮貌及紀律。
4. 經常與團隊一起，不可擅自單獨離隊，必須隨團出發及回程。
5. 與同學互相合作，互愛互助。
6. 小心保管個人財物 (包括手提電話-如有)，貴重物品要隨身攜帶。
7. 在行程期間 (包括參觀、乘車及進食期間等) 除聯絡家長及作資料蒐集 (拍照) 之用外，不可使用手提電話 (若屢勸不聽，老師會代為保管)。
8. 出發前及途中保持均衡飲食，充足休息，注重個人衛生。
9. 途中如有不適，立即告知隨團老師、領隊。
10. 每天帶備文具及研學手冊作學習活動之用。
11. 學生需掛上名牌。

## 住宿須知

1. 入住酒店後，請妥善保管鎖匙及房間設備，如有遺失或損壞，酒店會要求按價賠償。
2. 每晚回到酒店後，學生不得外出，也**不可無故離開房間**，**不可擅自調換房間**，老師會隨時查房。
3. 不得在房間內喧嘩追逐。
4. 同學要注意自己的食物忌口與藥物敏感。**領隊或老師不會提供藥物，請自備，如遇不適必須儘快通知老師**。
5. **晚上 11 時前要將手提電話交老師保管 (請學生預先充電，並致電家長報平安) 並關燈休息。**
6. 學生不可叫外賣 (例如美團)。

## 建議行李清單：

	種類	物品
1	學習用品	<input type="checkbox"/> 行程手冊 <input type="checkbox"/> 胸卡 <input type="checkbox"/> 筆及筆記簿等考察必備物品
2	通訊設備	<input type="checkbox"/> 手提電話 <input type="checkbox"/> 內地電話卡 <input type="checkbox"/> 充電器 (100Wh 以下及 3C 認證要求)
3	旅行用品	<input type="checkbox"/> 內地用的雙腳萬能插頭 (220V)
4	衣物	<input type="checkbox"/> 防風外套 <input type="checkbox"/> 睡衣 <input type="checkbox"/> 拖鞋
5	個人護理	<input type="checkbox"/> 牙膏 <input type="checkbox"/> 牙刷 <input type="checkbox"/> 沐浴露 <input type="checkbox"/> 洗頭水 <input type="checkbox"/> 防曬用品 <input type="checkbox"/> 潤唇膏等
6	日常用品	<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、帽子、雨具 (雨傘、雨衣) <input type="checkbox"/> 蚊怕水或蚊貼 <input type="checkbox"/> 水壺 (可盛載冷熱水為佳) <input type="checkbox"/> 消毒洗手液、紙巾、濕紙巾、口罩 (按個人需要)
7	錢包	<input type="checkbox"/> 自備少量港幣及人民幣 (建議 100 元)
8	藥品	<input type="checkbox"/> 請按需要攜帶個人藥物 (感冒藥、腸胃藥、暈浪丸、止痛藥及抗敏感藥等)