



復活節假期「生活充電站」親子活動

敬啟者：隨着電子產品日漸普及，學生在假期中容易過度使用手機及平板電腦，影響身心健康及親子關係。為鼓勵學生在復活節假期間善用時間、減少屏幕使用，並培養健康的生活習慣，本校電腦科特別設計了一本名為「**生活充電站**」的活動小冊子，供全校一至六年級學生於假期期間完成。

活動以「4x4 Bingo 任務卡」形式進行，小冊子內設有 16 項多元化的無屏幕任務，涵蓋戶外活動、創意藝術、家庭互動及生活技能等範疇。學生可按個人興趣自由選擇任務完成，並在小冊子內記錄過程和感受。活動旨在讓學生體驗不依賴電子產品的樂趣、增進親子溝通和互動以及提供發展新休閒活動習慣的機會。現將活動詳情臚列如下：

活動名稱：	「生活充電站」Bingo 任務挑戰
活動日期：	復活節假期期間
對象：	全校一至六年級學生
活動形式：	學生於假期期間完成活動小冊子內的 Bingo 任務

期望家長配合的事項：

- ✧ 鼓勵子女每天選擇至少一項任務完成，建立規律的假期生活。
- ✧ 盡量與子女一同參與部分任務（如一起煮飯、戶外散步等），增進親子關係。
- ✧ 在任務記錄頁簽署確認，以示對子女努力的肯定。
- ✧ 假期結束後，請子女將已完成的活動小冊子於復課後交回班主任。

期望透過是次活動，讓學生在假期中放下電子產品，探索生活的多元樂趣，打破日夜沉迷電子儀器循環，並在家長的陪伴下度過一個充實而有意義的復活節假期。

敬請 貴家長鼓勵 貴子弟踴躍參與。如有任何查詢，歡迎致電 2491 0256 與何思漢老師聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二六年三月三十日