



25-26 球隊訓練安排通知

敬啟者：除了靈光田徑隊外，校方本年度將安排下列球隊訓練項目供各級學生參加，讓學生藉此有不同的體驗及有機會參與不同類型的比賽。敬希 貴家長鼓勵貴子弟踴躍參加，茲將詳情臚列如下：

	上課時間	名額	全期費用	上課日期
乒乓球訓練 (供 1 至 3 年級參與)	下午 3:20 - 4:50 (星期二)	16 人	免費	9 月 30 日 10 月 14、21 日 11 月 4、11、18、25 日 12 月 2、9、16 日 2026 年 1 月 20、27 日 2 月 3、10 日 3 月 3、10、17、24、31 日 4 月 14、21、28 日 5 月 5、12、19、26 日
女子非撞式欖球隊 (供 2 至 6 年級參與)	下午 3:20 - 4:50 (星期三)	16 人	免費	10 月 8、22 日 11 月 12 日 12 月 3、10 日 2026 年 1 月 21 日 2 月 11 日 3 月 18 日 4 月 15 日 5 月 6、13、27 日
足球訓練 (供 3 至 6 年級參與)	下午 2:30 - 4:00 (星期五)	16 人	免費	10 月 3、10、17、24、31 日 11 月 7、14、21、28 日 12 月 5、12 日 2026 年 1 月 2、23 日 2 月 6、27 日 3 月 20、27 日 4 月 17、24 日 5 月 8、15、22、29 日

注意事項：

- 參加者必須出席所有課堂，不得無故缺席；無故缺席者當曠課論。缺席者請填寫手冊請假。
- 請學員穿著體育服上課。
- 名額有限，若參加人數超出名額，校方將按學生在體育課的體能表現作最終編配安排。
- 如參加者於日後需代表學校出賽，學校有機會提供額外訓練，額外訓練日期將另作通知。
- 選拔為學校代表出賽時，將考慮學生的體能表現、態度及出席率。

敬請 貴家長鼓勵 貴子弟踴躍參加，並於 11/9/2025 前填妥電子回條，及確認傳送回條予校方辦理。如有任何查詢，可與司徒育諭老師聯絡。

此致
貴家長

黃啟倫校長 謹啟

二零二五年九月三日